

Sauge officinale



Variété : generique

Plante : Aromatique/médicinale,

Forme : Boule

Feuillage : Vert

Sol conseillé : Sec

Fleur : Violet

ASTUCES : Besoin de conseils ?



La sauge ouvre l'appétit, elle régule la digestion. Elle soulage également les piqûres et morsures.

Usage : la sauge parfume les viandes blanches, les poissons, les sauces, les farces, la charcuterie, les légumes, les plats à base de fromage et les soupes. Utilisation également en infusion et en vinaigre à herbes.



Plein soleil



Gel à partir de -20°C



Supporte pièce chaude



Supporte plein vent



Mai à juillet



Faible



Dose faible



0.6 m

0.3 m
Buisson

Les **Artisans** du Végétal

